

## Sind Sie auf eine Reanimation in Ihrer Einrichtung vorbereitet?

### **Vor dem Notfall:**

- Hängen Sie dieses Hilfsmittel gut sichtbar für Ihre Mitarbeiter auf.
- Gab es bereits Schulungen in Erster Hilfe oder wurde sogar ein Notfalltraining durchgeführt?
- Wurde ggf. im letzten Jahr ein Notfalltraining aufgefrischt?
- Ist Material für den Notfall vorhanden?
- Ist das Material vollständig und betriebsbereit (Betriebsmittel, Haltbarkeit)?
- Kennt jeder Mitarbeiter das Notfallmaterial selbst und den Standort?
- Gibt es interne Codewörter für einen möglichen Notfall?
- Sind jedem Mitarbeiter die Abläufe in einem Notfall bekannt?
- Sprechen Sie im Team über Unklarheiten und möglichen Verbesserungen.

### **Während dem Notfall:**

- Bitte bewahren Sie Ruhe!
- Ist der Patient ansprechbar?
- Rufen Sie intern um Hilfe und lassen das Notfallmaterial (inkl. AED) holen!
- Teamarbeit ist angesagt: Sprechen Sie miteinander und passen Sie aufeinander auf 😊
- Atmet der Patient?
- Falls nötig setzen Sie den Notruf ab, bzw. lassen diesen absetzen.
- Können Sie einen Einweiser für den Rettungsdienst bereitstellen?
- Muss das Wartezimmer geräumt werden?
- Führen Sie 30x die Herzdruckmassage durch.
- Schließen Sie parallel den AED an und folgen Sie den Anweisungen.
- Beatmen Sie 2x nach der Herzdruckmassage den Patienten.
- Führen Sie die Herzdruckmassage um Beatmung kontinuierlich im Wechsel durch.
- Bereiten Sie weiterführende Maßnahmen vor (Medikamentengabe, Intubation, ...).
- Führen Sie Maßnahmen durch bis der Rettungsdienst eintrifft.

### **Nach dem Notfall:**

- Ersetzen und Reinigen Sie benutztes Material.
- Besteht die Möglichkeit über das Geschehene zu sprechen?
- Kann man zukünftig ggf. anders handeln, bzw. gibt es Optimierungspotential?

*Für offene Fragen stehen wir gerne mit Rat und Tat zur Seite und beraten Sie individuell.*